

LBRIS

We know
books



Cuviosul Filotei Zervakos (1884-1980)

CUVIOSUL FILOTEI ZERVAKOS

**Cum
ne tămăduim rănille și
găsim ajutor în necazuri**

Povățuiri, minuni, rugăciuni

Traducere din limba greacă:

pr. Șerban Tica

editura
Σοφία

București

fă-i dinaintea noastră pe toți cei urâtori și nedrepti, pe toți cei ce fac sminteli și tulburări. Păzește sub dreapta Ta cea puternică poporul nostru, oastea cea iubitoare de Hristos, insula aceasta, precum și toate orașele și satele, de mânie, de foamete, de cutremur, de potop, de foc, de războaie, de năvălirea altor neamuri, de războiul cel dintre noi și de moartea cea năpraznică. Păzește-i pe cei ce s-au adunat în preacinstită biserica aceasta și pe rudele lor, pe frații lor și pe prietenii lor, dă-le acestora și tuturor cererile cele către mântuire și viață veșnică. Unește-i pe toți într-o singură unire și dă-le lor pace, ca toți să devină o singură turmă și un singur păstor, după cuvântul Domnului, și ca toți cu o gură și o inimă să slăvească preacinstitul și de mare cuviință numele Tău, al Tatălui, al Fiului și al Sfântului Duh, în vecii vecilor. Amin.



CUPRINS

Sfaturi duhovnicești

Despre ispite	5
Despre calea cea lată și despre cea îngustă	6
Despre întristare	7
Despre boală	7
Despre mânie	8
Despre clevetire	9
Despre jocul de cărți	10
Despre hulă	10
Despre nerecunoștință	10
Despre impedimentele la preoție	12
Despre îndrumarea duhovnicească	12
Despre întristări	13
Despre rugăciune	14
Despre testament	14
Despre faptele bune	15
Despre răbdare	15
Despre calendar	17
Despre judecare	19
Am aflat de bolile voastre și v-am fericit	21
Numai de un singur lucru să ne păzim: de păcat	22
Primejdiile sunt mari și este nevoie de multă atenție	24
Zile viclene	24

Despre jurământ.....	25
Despre ispite.....	26
Tămăduirea sufletului.....	27
Să-I dăm inima noastră.....	27
Deveniți copii ai lui Dumnezeu.....	28
Intră în vorbă cu sfinții.....	29
Rețeta obligatorie.....	29
Bunățile sunt ale harului.....	30
Cer să-mi ierte păcatele mele.....	30
Îmi place să-L iubiți pe Dumnezeu.....	31
Să continui să spui rugăciunea în gând.....	32
Să stărui în rugăciune.....	33
Ascultarea este viață, iar nesupunerea este moarte.....	33
Câte sunt patimile noastre, atâtea și limbile noastre.....	34
Pocăința, leac al mântuirii.....	35
Să ai mintea ta la cele veșnice.....	35
Nimic nu-L bucură pe Dumnezeu ca buna făptuire.....	36
Post cu discernământ.....	37
Să fiți întotdeauna lumină.....	38
Încurajare clericilor.....	39

Povățuiri părintești

Ești tu fiu al lui Dumnezeu?.....	41
Despre apostazia generală.....	41
Sfat preoților.....	43
Către preotul duhovnic.....	45
Sfaturi către diacon.....	45
Despre învățători.....	46
Nevoia de teologi plini de căldură.....	47
Sfaturi către elev.....	48

Sfaturi către o fiică.....	49
Sfaturi de mântuire.....	49
Despre mânie și gânduri.....	50
Pentru întristare.....	52
Nu locul, ci felul vieții îl mântuiește pe om.....	52
Ascultarea este asemănare cu Hristos.....	54
Adâncul judecăților lui Dumnezeu.....	55
Cere să-ți dea Dumnezeu smerenie și răbdare.....	55
Dacă ai fi luat aminte, n-ai fi greșit.....	56
Dumnezeu este pretutindeni prezent.....	58
Nu-ți este permis să fii laș.....	58
De cel ce se roagă nu se apropie vrăjmașul.....	60
Ai răbdare până la capăt.....	61
Nu privi doar cele văzute, privește și cele veșnice.....	61
Să-l urâm pe diavolul.....	62
Ne gândim la moarte?.....	62
Cu discernământ și cu frică de Dumnezeu.....	63
Să împingi departe demonul deznădejdiei.....	64
Este nevoie de mare grijă.....	65
Întâmplări minunate.....	67
Minuni ale părintelui Filotei.....	93
Calea către cer.....	151
Există patru feluri de oameni.....	152
Dialog.....	154

Rugăciuni

Către Domnul nostru Iisus Hristos, pentru păzirea sfintei noastre Biserici Ortodoxe de erezii.....	171
Pentru năvălirea altor neamuri și începutul războiului..	177

Rugăciune către Maica Domnului	180
Rugăciune către Preasfânta Născătoare de Dumnezeu pentru libertate, pentru încetarea mâniei Domnului și pentru pacea întregii lumi	181
Rugăciune către Preasfânta Născătoare de Dumnezeu, izvorul tămăduirii	184
Rugăciune de mulțumire, de mărturisire și de cerere ...	187
Rugăciune către Sfântul Dimitrie	191
Rugăciune către Sfântul Nicolae	192
Rugăciune către marii mucenici Dimitrie și Gheorghe ..	194
Rugăciune la vreme de secetă	196
Rugăciune caldă către Domnul	199

Comenzi:
www.librariasophia.ro

Difuzare:
SUPERGRAPH
Str. Ion Minulescu nr. 36, sector 3,
031216, București
Tel.: 021-320.61.19; fax: 021-319.10.84
e-mail: contact@supergraph.ro
www.librariasophia.ro
www.sophia.ro

Vă așteptăm la
LIBRĂRIA SOPHIA
str. Bibescu Vodă nr. 19,
040151, București, sector 4
(îngă Facultatea de Teologie)
tel. 021-336.10.00; 0722.266.618
www.librariasophia.ro

Cartea de față reprezintă ediția a doua a volumului:
Fericitul Filotei Zervakos, *Sfaturi, minuni, rugăciuni*,
apărut la Editura Sophia în 2005.

Coperta: Mona Velciov

© Editura Sophia pentru prezenta ediție

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
ZERVAKOS, FILOTEI

Cum ne tămăduim rănilile și găsim ajutor în neazuri: povățuiri,
minuni, rugăciuni / părintele Filotei Zervakos; trad. din lb. greacă:
pr. Șerban Tica – București: Editura Sophia, 2025
ISBN 978-630-346-054-3

I. Tica, Șerban (trad.)



SFATURI DUHOVNICEȘTI

Despre ispite

...Ispitele există și vor exista până la sfârșitul vieții noastre și trebuie, pe cât este cu putință, să ne păzim de nenumăratele capcane pe care ni le întinde înaintea vicleanul Satan. Nimeni nu ne poate scăpa de acestea, decât numai smerenia, precum a zis Sfântul Antonie, și rugăciunea: „Izbăvește-ne, Doamne, de cel viclean”...

Ai răbdare, va trece și aceasta, ca toate celelalte care au venit și au trecut, căci numai moartea și viitoarea Judecată, viața veșnică și iadul cel veșnic nu trec. Dar și moartea și Judecata viitoare vor veni și vor trece și vor rămâne numai viața veșnică și iadul cel veșnic; acestea niciodată nu vor trece. Să lucrăm pe cât este cu putință virtuțile, pentru a moșteni viața veșnică și Împărăția cerurilor...

...Cel ce ia aminte, care este rațional și cuviincios, se folosește mult de întristări și ispite. Cel ce fuge de ispită fuge de viața veșnică, spune Avva Hiperehios. Noi, generația de astăzi, neamul cel viclean și stricat, vrem să intrăm în Împărăția cerurilor nu pe calea cea strâmtă și cu chinuri, ci pe

cea largă și cu odihnă. Să ne miluiască Dumnezeu și întâi pe mine care zic și nu fac...

Despre calea cea lată și despre cea îngustă

...Lată și ușoară este calea păcatului, pe care cei mai mulți oameni cu voie și cu bucurie pășesc, căci se găsesc în întuneric și în întuneric pășesc. Strâmtă și îngustă este calea virtuții. Este numită îngustă de către cei indiferenți și leneși, că o consideră tristă din pricina ostenelilor virtuții. Dar pentru lucrătorii cei binevoitori și sârguincioși, care sunt plini de credință și de nădejde, de dragoste, de dreptate și de adevăr, îmbogățiți cu virtuți, este simplă și ușoară. „Căci jugul Meu este bun, zice Domnul, și povara Mea este ușoară” (Matei 11, 30).

Tu, iubite fiu, ai ales calea virtuții. Pășește neînfricat, bărbătește, cu răbdare, fără ezitare. Îl ai cu tine ajutor pe Hristos, Cel Care te iubește, care te acoperă, te apără, îți îndreptează pașii; ajunge numai să-L iubești și tu din tot sufletul și până la sfârșitul vieții tale să păzești poruncile Sale, și atunci cu siguranță vei ajunge la limanul cel liniștit al raiului, unde Îl vom vedea față către față pe Dumnezeu și-L vom lauda și-L vom slăvi cu îngerii și cu toți Sfinții și dreptii, în nesfârșiții veci ai vecilor. Amin.

Despre întristare

...Deci, te rog, iubită fiică... să nu te întristezi pentru fiul tău. Când îți vine în minte că ți-ai pierdut fiul și începi să te mâhnești, să zici gândului tău: nu l-am pierdut! Dumnezeu, Care mi l-a dat, l-a luat alături de El. Sunt o mamă fericită că am un copil în ceruri, lângă Dumnezeu; când voi pleca din această lume deșartă, căci aici străini suntem, voi merge și-l voi găsi și vom fi veșnic împreună în patria cerească, în Împărăția cerurilor, unde nu este durere, nici întristare, nici suspin, ci viață fără de sfârșit, bucurie neîncetată, fericire de nerostit, unde este tot binele, iar răul nu există.

Și când gândești și zici astfel, te liniștești și fugi tristețea. Când te întristezi și te tânguiești, se mâhnește și sufletul copilului, iar când ai credință și nădejde că-l vei vedea, se bucură și el și te așteaptă.

Despre boală

...M-am întristat de boala ta, dar ai curaj și răbdare! Ai în minte pilda Sfinților Proroci, a Apostolilor și a tuturor sfinților și în special pilda lui Iov, care în mult dureroasa lui boală și în multele necazuri îi mulțumește și-L binecuvântează pe Dumnezeu. De asemenea, pe Sfântul Apostol Pavel, care se laudă mai ales cu bolile și neputințele sale. Să ai în minte și pe înțeleptul pilduitor, care zice: „Căci Domnul ceartă pe cel pe care-l iubește și ca un părinte pedepsește pe feciorul care îi este drag” (Pilde 3, 10).

După mine, cel mai bun leac este răbdarea, regimul alimentar și cât mai puțină lume... Să ne rugăm unii pentru alții pentru sănătate, să-L pomenim întotdeauna pe Dumnezeu, iar rugăciunea noastră să fie, de se poate, neîncetată, căci atunci când lipsește rugăciunea și aducerea-aminte de Dumnezeu, se apropie vrăjmașul și ne ispitește, ne tulbură și ne aduce deznădejdea. *Fugi, vrăjmașule, să-i zicem, și apoi imediat rugăciunea: Doamne, Iisuse Hristoase, miluiește-mă pe mine, păcătosul!*

Despre mânie

...Să iei aminte, fiule, în continuare, să nu păcătuiești, căci tot ceea ce ai câștigat în biserică unde ai participat la Liturghie și ai auzit predica ai pierdut mergând acasă cu mânie și tulburare și cu furie față de copilul tău. Și deoarece te iubesc ca pe un adevărat fiu al meu duhovnicesc, te sfătuiesc ca un părinte afectuos ca de-aici încolo să fii atent să nu te înfurii, să nu te tulburi, să nu te mânie, căci cu furia, cu tulburarea și cu mânia nu te vei folosi nici tu și nici copilul tău.

Ai dreptate să te întristezi când îl sfătuiești să meargă la biserică și nu se duce, nu se spovedește, nu se împărtășește cu Preacuratele Taine. Dar, atunci când nu te ascultă, să te gândești și tu de câte ori îl nesocotești pe Dumnezeu și calci poruncile Sale, și Dumnezeu te rabdă! Precum Dumnezeu te rabdă, te așteaptă, așa să-l rabzi și tu pe copilul tău. Ai datoria să-l sfătuiești, dar nu cu tulburare și

cu furie, ci într-un mod liniștit și blând. Dacă nu te ascultă, acela poartă toată răspunderea. Tu atunci să-L rogi pe Dumnezeu să-l lumineze și să-l călăuzească pe calea poruncilor Sale. Te rog să-i citești urările mele și spune-i că îl rog să înceapă să meargă la biserică și, încet-încet, va ajunge să meargă și singur...

Despre clevetire

Clevetirea este o acuzație mincinoasă. Clevetitor este numit și diavolul, căci precum diavolul L-a clevetit ca mincinos pe Dumnezeu înaintea primilor oameni și i-a înșelat, așa și omul cel stricat, clevetitorul, acuză în mod mincinos pe fratele său și pe mulți îi convinge cu minciuna sa. Clevetitorul se păgubește pe sine, îl păgubește pe cel clevetit, îi păgubește și pe cei ce-l ascultă... Însă toți aceia dintre clevetiți care au răbdare, care primesc clevetirea și îi iartă pe cei care i-au nedreptățit sunt vrednici de a fi fericiți. „Fericiți veți fi când vă vor ocări și vă vor prigoni și vor zice tot cuvântul rău împotriva voastră, mințind din pricina Mea” (Matei 5, 11). Dar îi rănește și pe mulți dintre cei clevetiți, căci cleveteala a stricat multe căsnicii, a mijlocit vrăjmășia între prieteni, între rude și frați, a trimis mulți nevinovați în închisori, iar pe alții i-a trimis în exil sau la moarte. De aceea, clevetirea este unul dintre cele mai mari păcate, iar duhovnicul trebuie să-i canonisească pe clevetitori în rând cu criminalii...

Despre jocul de cărți

...Dacă vrei să te izbăvești și tu, și soția ta, și copiii tăi, să încetezi jocul de cărți și să te pocăiești. Nici măcar o dată să nu mai joci și nici să nu mai iei cărțile de joc în mână. Ai grijă! Nu-ți mai juca încă o dată sufletul. Sufletul valorează mai mult decât întreaga lume. Jucătorii de cărți își pierd și sufletul și viața – și pe cea vremelnică, și pe cea veșnică – și câștigă iadul cel veșnic. Fii cu grijă și iarăși fii cu grijă! Îți doresc pocăința cea bună!

Despre hulă

Vă rog, de cunoașteți oameni, prieteni, rude, care hulesc pe Dumnezeu, pe Hristos, pe Maica Domnului, spuneți-le să înceteze hulele, să se căiască, să se spovedească, căci mare mânie vine de la Domnul Atotstăpânitorul pentru toate păcatele ce le săvârșesc oamenii, dar mai ales pentru hulă. Mai ales pentru hula lor către Hristos și Maica Domnului. Dacă nu este cu putință să le-o ziceți voi, spuneți Mitropolitului și preoților să spună oamenilor în biserici să înceteze păcatele și mai ales hulele împotriva lui Hristos și Maicii Domnului. Să se pocăiască înainte de a veni mânia Domnului...

Despre nerecunoștință

Dumnezeu-Omul Iisus Hristos în multe feluri și-a arătat binefacerile Sale către omenire și în spe-

cial către compatrioții Săi iudei și, ca răsplată din partea lor pentru toate aceste binefaceri și osteneți, a primit chinuri, îmbrânceli, biciuiri, hule, scui-pări, a primit cununa de spini pe cap, oțet și fiere, a fost osândit la moartea pe cruce. Cu puțin timp înainte de moartea Sa pe cruce, le-a zis Apostolilor Săi: „Dacă pe Mine M-au prigonit, și pe voi vă vor prigoni. Dacă cuvântul Meu l-au ținut, și cuvântul vostru îl vor împlini. Deoarece nu sunteți din lumea cea păcătoasă, aceasta vă va urî. În lume întristări veți avea, dar nu deznădăjduiți, întristarea se va preface în bucurie pe care nimănui nu-i va fi cu putință s-o ia de la voi, ci va fi veșnică”.

Așa că nu vă întristați, ci mai degrabă bucurați-vă, căci prin jignirile și desconsiderarea pe care le-au arătat cei cărora le-am făcut bine, mai mult v-au cinstit și v-au arătat împreună-alergători și împreună-luptători cu toți acei măreți și învederați bărbați, care pentru dragoste, pentru adevăr, pentru dreptate, pentru iubirea celor bune au pățimit și pe care Domnul i-a fericit zicând: „Fericiți veți fi când vă vor urî oamenii, vă vor chinui, vă vor izgoni, atunci bucurați-vă, căci plata voastră multă este în ceruri”. Domnul, răstignit pe cruce, Se ruga pentru cei ce-L chinuiau zicând: „Părinte, iartă-i pe ei, căci nu știu ce fac”. La fel și sfinții și marii înțelepți s-au rugat pentru vrăjmași, pentru cei care-i urau și-i nedreptățeau. Să ne asemănăm lor, ca să fie plata noastră multă în ceruri.

Despre impedimentele la preoție

Căutând preoția, de ai căzut în păcate trupești, în desfrânare, în adulter, chiar și de n-ai știut că acestea sunt impedimente la preoție, nu este permis să ajungi preot... Cercetează-te pe tine bine și, de ai căzut chiar și din neștiință și chiar numai o dată, să nu te faci preot. Oricât de mare ar fi nevoia pentru Biserică. Dumnezeu Se va îngriji de Biserica Sa.

Dacă ai impediment la preoție, este cu putință prin pocăință și spovedanie să faci minuni, să devii sfânt, dar nu preot, zice marele Vasile...

Despre îndrumarea duhovnicească

Creștinul care îl are pe nevăzutul vrăjmaș veșnic luptător, dacă nu are doctor duhovnicesc căruia să-i deschidă inima și să-i spună durerea lui, căruia să-i arate rana făcută de vrăjmaș și de la care să primească tămăduire, leacurile cele potrivite pentru întărire, sfaturi, îndrumări încurajatoare și mângâietoare, este în pericol să moară, iar dacă este neîncercat, cu atât mai mult.

Ca părinte duhovnicesc și doctor, deși nevrednic, vă voi arăta un mod de a vă tămădui rănilor și a găsi ajutor în primejdii atunci când nu veți găsi un duhovnic aproape... Modul acesta înseamnă să fugiți în rugăciunea voastră către Cel Ce S-a răstignit și a pățimit pentru noi, Domnul nostru Iisus Hristos, Mântuitorul, să aveți nădejde că orice veți

cere cu credință caldă, cu inimă smerită și înfrântă, vă va da, căci Acesta a zis: „Cereți, și vi se va da, căutați, și veți afla, bateți, și vi se va deschide, căci tot cel ce cere primește și cel ce caută găsește și celui ce bate i se deschide”. Și dacă vreodată va întârzia să ne dea cele cerute, atunci să ne dăm seama că mică este credința noastră și inima noastră nu este curată deplin și că avem mândrie în noi. Căci duhul umilit și inima înfrântă și smerită Dumnezeu nu o va urgisi. Iar de se va arăta un duhovnic în apropiere, mergi și spovedește-te curat de păcatele tale...

Despre întristări

Duhul Sfânt, prin gura înțeleptului Sirah, zice următoarele: „De vrei, fiule, să te apropii și să slujești Domnului, pregătește-te de întristări și ispite”. Cuvintele Sfântului Duh sunt adevărate: „În lume, a zis Domnul, întristări veți avea, dar îndrăzniți, și întristarea voastră în bucurie se va preface și bucuria aceasta nimeni nu o va putea lua de la voi”. Și iarăși a zis: „Fericiți veți fi când vă vor urî și vă vor prigoni oamenii...” Nimeni nu este sfânt, nimeni nu este mântuit fără ispite. Înmulțindu-se ispitele și întristările, se înmulțesc și cununile, zice Sfântul Isaac Sirul. Citește și *Pelerinul* să vezi câte întristări, câte piedici l-au încercat pe acesta. Deci îndrăzniți, nu vă temeți de cel ce ucide trupul, căci sufletul este cu neputință să-lucidă.